

自治体の健康増進・予防事業に関する 実態調査 2024

－ 自治体アンケート・入札動向編 －

はじめに

我が国における健康増進に係る取組みは、1978年に健康づくりの推進・基盤整備・普及啓発を中心に事業が展開された「第1次国民健康づくり対策」をはじめとして、2000年には、壮年期の死亡減少や健康寿命の延伸、生活の質の向上など主に1次予防を重視した、21世紀における国民健康づくり運動である「健康日本21」に発展しています。また、2013年には「健康日本21」（第二次）が開始され、健康づくりのほか生活習慣病予防や社会環境の改善など、少子高齢化や疾病構造の変化に対応する持続可能な社会保障制度に向けた取組みが2023年度まで進められたところです。

2024年度からは、「健康日本21」（第二次）の結果等を踏まえて、新たに「健康日本21」（第三次）が2035年度までの12年間の取組みとして始まっています。第三次では、「全ての国民が健やかで心豊かに生活できる持続可能な社会の実現」をビジョンとして掲げ、誰一人取り残さない健康づくりの展開と、より実効性をもつ取組みの推進を謳い、様々な担い手との連携やウェアラブル端末、ICT、アプリ等のテクノロジーの活用が促進されるなど、自治体における民間事業者等への委託を含めた更なる住民の健康づくり支援が期待されています。

本レポートでは、2024年度から開始された「健康日本21」（第三次）を踏まえまして、自治体（市町村、都道府県）の健康増進等計画策定や具体的な実施施策、施策のICT活用や予算方向性、健康ポイント等のPHRサービスの導入・利用状況や当該サービスへの期待などを取りまとめるとともに、過去3ヵ年の自治体の入札動向を整理・分析することで、健康増進等事業における自治体の注力分野やICT活用の推進分野を明らかにし、それぞれの分野の委託状況や事業規模感等を俯瞰することを目的とします。

最後になりましたが、日々、住民の健康増進等事業の推進にご尽力されている市区町村、都道府県の皆様におかれましては、年末から期末のご多忙のなか、快くアンケートにご協力くださいましたことを、改めまして深く感謝申し上げます。

2024年5月
株式会社シード・プランニング

調査概要

■調査タイトル

「自治体の健康増進・予防事業に関する実態調査 2024」－自治体アンケート・入札動向編－

■調査目的

「健康日本 21」(第三次)を踏まえた自治体(市町村、都道府県)の健康増進等計画策定や具体的な実施施策、施策の ICT 活用や予算方向性、健康ポイント等の PHR サービスの導入・利用状況や当該サービスへの期待などを取りまとめるとともに、過去 3 ヶ年の自治体の入札動向を整理・分析することで、健康増進等事業における自治体の注力分野や ICT 活用の推進分野を明らかにし、それぞれの分野の委託状況や事業規模感等を俯瞰することを目的とする。

■調査対象

自治体(全国の市町村 1718 件及び特別区 23 件(合計 1,741 件)と、都道府県 47 件)

■調査項目

(自治体アンケート)

1. 自治体概要(種類、所在地、人口規模、高齢化率、健康増進関連予算)
2. 「健康日本 21」(第三次)を踏まえた健康増進計画の策定(策定期期、策定方法、委託先、計画策定で利用するデータ、計画策定に役立つデータ、各施策の目標数値の重視度)
3. 健康日本 21(第三次)に基づく実施施策(施策の実施状況、実施主体、ICT 活用、予算方向性)
4. 取組みを強化する施策(取組みを強化する上位 5 施策)
5. PHR サービスの導入・利活用(導入状況、利用状況、PHR サービスに期待すること)

(入札情報)

発注機関、開札日、件名、落札会社名、落札価格

■調査方法

(自治体アンケート)

郵送アンケート調査:

全国の市町村 1718 件及び特別区 23 件(合計 1,741 件)と、都道府県 47 件の「健康増進計画事業」担当宛に調査票を郵送し、回答を得た市町村(特別区含む)310 件(回収率:17.8%)と、都道府県 15 件(回収率:31.9%)の結果を取りまとめた。

※尚、本レポート中の集計データ端数処理について、四捨五入の関係で小計・合計が合わない場合がある。

※単純集計のほか、以下のカテゴリ別に、クロス集計を実施した。

●市町村:「自治体種類」、「地域」、「人口規模」、「高齢化率」

●都道府県:「地域」、「人口規模」

(入札情報)

入札情報サービス大手の株式会社ズノー「入札王」が保有する入札・落札情報のうち、過去 3 ヶ年(2020 年 4 月から 2023 年 3 月)を対象に、健康日本 21 関連の健康増進等事業ならびに、介護予防、母子保健事業に関連するキーワード検索を行い、落札実績を「健康日本 21」(第三次)の目標毎に分類して、年度ごとの落札件数と落札価格(合計・平均)を整理・分析した。

●「健康日本 21」(第三次)関連の目標毎の分類項目と検索キーワードは以下の通り。

分類項目	検索キーワード
健康日本 21 関連の健康増進等事業 (健康寿命の延伸と健康格差の縮小)	
①健康寿命	健康寿命、健康格差
②データヘルス	データヘルス
③PFS、SIB	PFS、SIB、成果連動、インパクト、投資
④医療費適正化	医療費、適正、医療扶助
⑤健康ポイント・アプリ・PHR	健康ポイント、マイレージ、健幸、PHR、アプリ
⑥健康づくり・相談(健康・医療)	健康づくり、健康相談、医療相談、相談
⑦WLB(ワーク・ライフ・バランス)	ワーク・ライフ・バランス、ワークライフバランス、ウェルビーイング
⑧その他	
(個人の行動と健康状態の改善) (1)生活習慣の改善	
①栄養・食生活	栄養、食生活、食事、バランス、野菜、果物、食塩、塩、肥満
②身体活動・運動	身体活動、運動、歩数、運動習慣、習慣、スポーツ、アプリ
③休養・睡眠	休養、睡眠、過労
④飲酒	飲酒、減酒
⑤喫煙	禁煙、喫煙 ※「受動喫煙」は「社会環境の質の向上」に記載
⑥歯・口腔の健康	歯、口腔、歯周病、歯科、歯科健康診査、歯科健診、歯科検診
(個人の行動と健康状態の改善) (2)生活習慣病の発症予防・重症化予防	
①がん	がん、がん検診、がん対策
②循環器病	脳、心疾患、循環器、血圧、脂質、メタボ
③糖尿病	糖尿、血糖、腎症
④COPD	COPD、肺炎
⑤特定健診等(各種健診・検診)	特定健診、健康診査、集団健診、健康診断、健診、受診、勧奨、向上
⑥特定保健指導(保健指導)	特定保健指導、保健指導、利用、勧奨、向上
⑦生活習慣病予防	生活習慣、生活習慣病
⑧重症化予防	重症化予防、重症化、ハイリスク、服薬、多剤、受診、受療、重複、頻回
(個人の行動と健康状態の改善) (3)生活機能の維持・向上	
①ロコモ・フレイル	ロコモ、腰痛、フレイル ※「フレイル」を運動機能に係る分野と定義した
②骨粗鬆症検診	骨粗鬆症、骨粗しょう症、骨折
③こころの健康支援	こころ、心、相談、メンタル、自殺、悩み、いじめ、心理、精神、孤独、LINE、SNS
(社会環境の質の向上)	
社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上	つながり、社会活動、ボランティア、コミュニティ、共食、こころのサポーター
自然に健康になれる環境づくり	まちなかづくり、滞在快適、ウォークアブル、受動喫煙、喫煙、禁煙
誰もがアクセスできる健康増進のための基盤の整備	スマート・ライフ・プロジェクト、健康経営、産業保健、特定給食施設
介護予防・母子保健事業	
介護予防	保健と介護の一体的実施、介護予防、認知、認知症
母子保健	母子、手帳、妊娠、出産、産後、相談、乳児、子育て

■調査期間

2023年12月～2024年4月(自治体アンケート実施期間は2023年12月～2024年2月)

目 次

はじめに.....	3
調査概要.....	5
第1章 調査結果の要約	
1. 健康日本 21 関連の健康増進等事業・介護予防・母子保健事業の全体像.....	15
2. 自治体アンケート調査結果	
2-1. 調査概要.....	17
2-2. 「健康日本 21」(第三次)等を踏まえた健康増進計画の策定.....	18
2-3. 健康増進計画の策定で利用するデータ.....	19
2-4. 「健康日本 21」(第三次)等を踏まえた健康増進施策①.....	20
2-5. 「健康日本 21」(第三次)等を踏まえた健康増進施策②.....	21
2-6. 「健康日本 21」(第三次)等を踏まえた健康増進施策③.....	22
2-7. 健康増進施策の ICT 活用動向.....	23
2-8. 健康増進施策の予算動向.....	25
2-9. 取組みを強化する健康増進施策.....	27
2-10. PHR サービスの導入・利活用.....	28
2-11. 2023 年度の健康増進関連予算.....	29
3. 過去 3 カ年の入札動向	
3-1. 健康日本 21 関連の健康増進等事業.....	30
3-2. 介護予防・母子保健事業.....	35
3-3. 自治体種類別の入札動向.....	37
第2章 自治体アンケート調査結果(市町村)	
1. 回答自治体の属性	
1-1. 自治体種類.....	47
1-2. 地域.....	47
1-3. 人口規模.....	48
1-4. 高齢化率.....	48
1-5. 2023 年度 健康増進関連予算.....	49
1-6. 2024 年度 健康増進関連予算方向性.....	49
2. 健康日本 21(第三次)を踏まえた健康増進計画の策定	
2-1. 健康増進計画策定時期.....	50
2-2. (カテゴリ別)健康増進計画策定時期.....	51
2-3. 健康増進計画策定方法.....	52
2-4. (カテゴリ別)健康増進計画策定方法.....	53
2-5. 健康増進計画策定に係る委託先.....	54
2-6. (カテゴリ別)健康増進計画策定に係る委託先.....	55

2-7. 健康増進計画の策定で利用するデータ.....	56
2-8. (カテゴリ別)健康増進計画の策定で利用するデータ.....	57
2-9. 健康増進計画策定で特に役立つデータ.....	58
2-10. 健康増進計画策定で特に役立つデータ(1位).....	59
2-11. (カテゴリ別)健康増進計画策定で特に役立つデータ(1位).....	60
2-12. 健康増進計画策定で特に役立つデータ(2位).....	61
2-13. (カテゴリ別)健康増進計画策定で特に役立つデータ(2位).....	62
2-14. 健康増進計画策定で特に役立つデータ(3位).....	63
2-15. (カテゴリ別)健康増進計画策定で特に役立つデータ(3位).....	64
2-16. 健康増進計画策定で設定する数値目標の重視度.....	65
2-17. (カテゴリ別)健康増進計画策定で設定する数値目標の重視度.....	66
3. 健康日本 21(第三次)を踏まえた健康増進施策の実施者・ICT 活用・予算	
3-1. 健康日本 21(第三次)の実施施策.....	67
3-2. 健康寿命の延伸と健康格差の縮小.....	69
3-3. (カテゴリ別)健康寿命の延伸と健康格差の縮小.....	71
3-4. 個人の行動と健康状態の改善((1)生活習慣の改善).....	73
3-5. (カテゴリ別)個人の行動と健康状態の改善((1)生活習慣の改善).....	78
3-6. 個人の行動と健康状態の改善((2)生活習慣病の発症予防・重症化予防).....	85
3-7. (カテゴリ別)個人の行動と健康状態の改善((2)生活習慣病の発症予防・重症化予防).....	90
3-8. 個人の行動と健康状態の改善((3)生活機能の維持・向上).....	95
3-9. (カテゴリ別)個人の行動と健康状態の改善((3)生活機能の維持・向上).....	97
3-10. 社会環境の質の向上.....	101
3-11. (カテゴリ別)社会環境の質の向上.....	106
3-12. 健康増進関連予算の方向性.....	110
3-13. (カテゴリ別)健康増進関連予算の方向性.....	111
4. 健康日本 21(第三次)で取組みを強化する施策	
4-1. 取組みを強化する上位 5 施策.....	112
4-2. 取組みを強化する施策と主な対象(1位).....	113
4-3. (カテゴリ別)取組みを強化する施策(1位).....	114
4-4. 取組みを強化する施策と主な対象(2位).....	115
4-5. (カテゴリ別)取組みを強化する施策(2位).....	116
4-6. 取組みを強化する施策と主な対象(3位).....	117
4-7. (カテゴリ別)取組みを強化する施策(3位).....	118
4-8. 取組みを強化する施策と主な対象(4位).....	119
4-9. (カテゴリ別)取組みを強化する施策(4位).....	120
4-10. 取組みを強化する施策と主な対象(5位).....	121
4-11. (カテゴリ別)取組みを強化する施策(5位).....	122
5. PHR サービスの導入・利活用	
5-1. PHR サービスの導入状況.....	123
5-2. (カテゴリ別)PHR サービスの導入状況.....	124

5-3. PHR サービスの利用状況.....	125
5-4. (カテゴリ別)PHR サービスの利用状況.....	126
5-5. PHR サービスに期待すること.....	127
5-6. (カテゴリ別)PHR サービスに期待すること.....	128
6. 国の施策に対する取組み・関心度	
6-1. PFS/SIB の関心度.....	129
6-2. (カテゴリ別)PFS/SIB の関心度.....	130
6-3. PFS/SIB の導入について.....	131
6-4. (カテゴリ別)PFS/SIB の導入について.....	132
6-5. デジタル田園健康特区について.....	133
6-6. (カテゴリ別)デジタル田園健康特区について.....	134

第3章 自治体アンケート調査結果(都道府県)

1. 回答自治体の属性	
1-1. 地域.....	137
1-2. 人口規模.....	137
1-3. 高齢化率.....	138
1-4. 健康増進関連予算の主な財源.....	138
1-5. 2023 年度 健康増進関連予算.....	139
1-6. 2024 年度 健康増進関連予算方向性.....	139
2. 健康日本 21(第三次)を踏まえた健康増進計画の策定	
2-1. 健康増進計画策定期期.....	140
2-2. 健康増進計画策定方法.....	141
2-3. 健康増進計画策定に係る委託先.....	142
2-4. (カテゴリ別)策定期期、策定方法、委託先.....	143
2-5. 健康増進計画の策定で利用するデータ.....	144
2-6. 健康増進計画策定で特に役立つデータ.....	145
2-7. 健康増進計画策定で特に役立つデータ(1位).....	146
2-8. 健康増進計画策定で特に役立つデータ(2位).....	147
2-9. 健康増進計画策定で特に役立つデータ(3位).....	148
2-10. (カテゴリ別)健康増進計画の策定で利用/役立つデータ.....	149
2-11. 健康増進計画策定で設定する数値目標の重視度.....	151
2-12. (カテゴリ別)健康増進計画策定で設定する数値目標の重視度.....	151
3. 健康日本 21(第三次)を踏まえた健康増進施策の実施者・ICT 活用・予算	
3-1. 健康日本 21(第三次)の実施施策.....	152
3-2. 健康寿命の延伸と健康格差の縮小.....	154
3-3. 個人の行動と健康状態の改善((1)生活習慣の改善).....	156
3-4. (カテゴリ別)個人の行動と健康状態の改善((1)生活習慣の改善).....	161
3-5. 個人の行動と健康状態の改善((2)生活習慣病の発症予防・重症化予防).....	164
3-6. (カテゴリ別)個人の行動と健康状態の改善((2)生活習慣病の発症予防・重症化予防).....	169

3-7. 個人の行動と健康状態の改善((3)生活機能の維持・向上)	171
3-8. (カテゴリ別)個人の行動と健康状態の改善((3)生活機能の維持・向上)	173
3-9. 社会環境の質の向上	175
3-10. (カテゴリ別)社会環境の質の向上	180
3-11. 健康増進関連予算の方向性	182
3-12. (カテゴリ別)健康増進関連予算の方向性	183
4. 健康日本 21(第三次)で取組みを強化する施策	
4-1. 取組みを強化する上位 5 施策	184
4-2. 取組みを強化する施策と主な対象(1位)	185
4-3. 取組みを強化する施策と主な対象(2位)	186
4-4. 取組みを強化する施策と主な対象(3位)	187
4-5. 取組みを強化する施策と主な対象(4位)	188
4-6. 取組みを強化する施策と主な対象(5位)	189
4-7. (カテゴリ別)取組みを強化する施策	190
5. PHR サービスの導入・活用	
5-1. PHR サービスの導入状況	192
5-2. PHR サービスの利用状況	193
5-3. PHR サービスに期待すること	194
5-4. (カテゴリ別)PHR サービスの導入・利用・期待すること	195
6. 国の施策に対する取組み・関心度	
6-1. PFS/SIB の関心度	196
6-2. PFS/SIB の導入について	197
6-3. (カテゴリ別)PFS/SIB の関心度と導入状況	198
6-4. デジタル田園健康特区について	199
6-5. (カテゴリ別)デジタル田園健康特区について	199

第4章 自治体の健康増進等事業の入札動向

1. 過去 3 カ年の入札動向

1-1. 健康寿命の延伸と健康格差の縮小	203
1-2. 個人の行動と健康状態の改善 (1)生活習慣の改善	205
1-3. 個人の行動と健康状態の改善 (2)生活習慣病の発症予防・重症化予防	207
1-4. 個人の行動と健康状態の改善 (3)生活機能の維持・向上	210
1-5. 社会環境の質の向上	211
1-6. 介護予防・母子保健事業	213
1-7. 自治体種類別の入札動向	216

2. (分野別)過去 3 カ年の落札一覧

2-1. 健康寿命の延伸と健康格差の縮小	224
2-2. 個人の行動と健康状態の改善 (1)生活習慣の改善	242
2-3. 個人の行動と健康状態の改善 (2)生活習慣病の発症予防・重症化予防	250
2-4. 個人の行動と健康状態の改善 (3)生活機能の維持・向上	293
2-5. 社会環境の質の向上 (1)社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上	312

2-6. 社会環境の質の向上 (2) 自然に健康になれる環境づくり	315
2-7. 社会環境の質の向上 (3) 誰もがアクセスできる健康増進のための基盤の整備	318

(参考資料) アンケート調査票

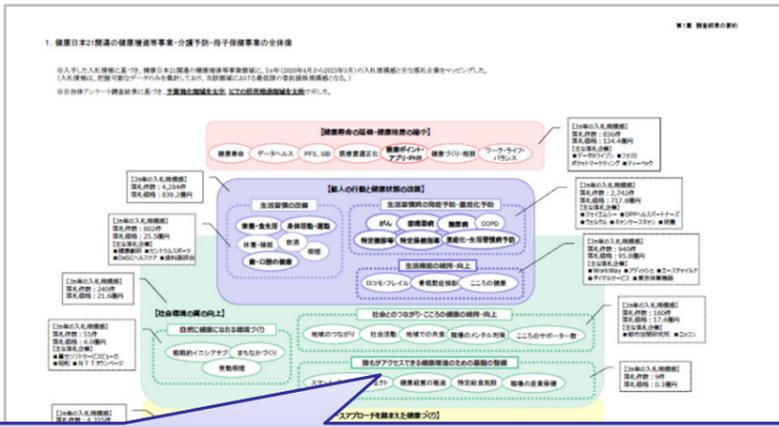
(市町村) 自治体の健康増進・予防事業の取組みに関するアンケート調査票	321
(都道府県) 自治体の健康増進・予防事業の取組みに関するアンケート調査票	324

「自治体の健康増進・予防事業に関する実態調査 2024 –自治体アンケート・入札動向編–」 レポートイメージ

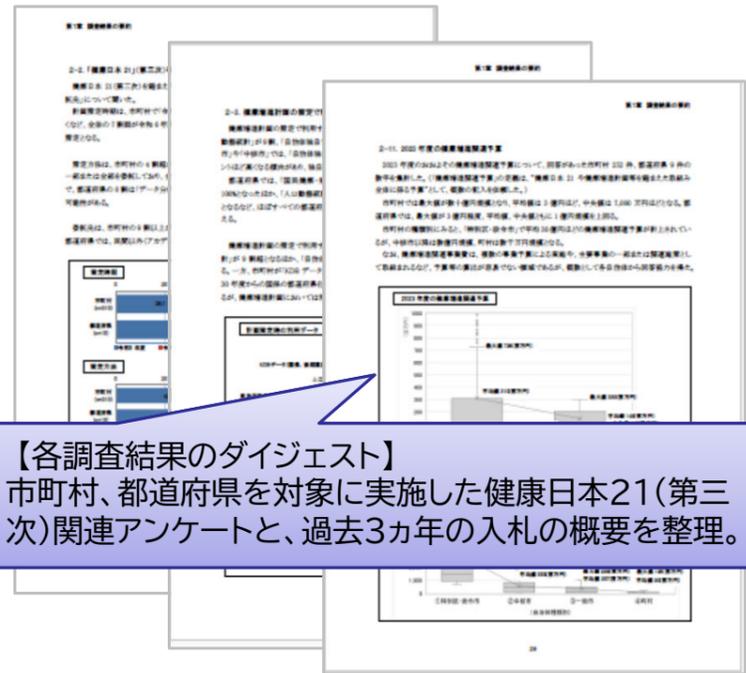
【第1章 調査結果の要約】

健康日本21関連事業・介護予防・母子保健事業の全体像(P13)

調査結果の要約(P17~P43)



健康増進事業領域(健康日本21、母子保健、介護予防)ごとに、3カ年(2020年4月から2023年3月)の入札規模感と主な落札企業をマッピングした。



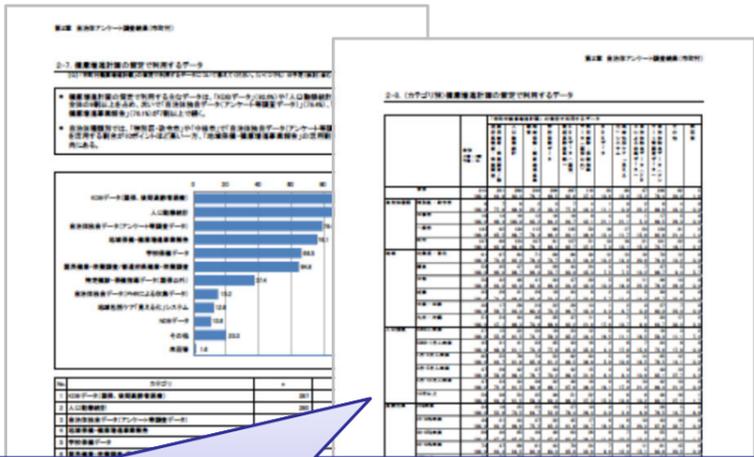
【各調査結果のダイジェスト】
市町村、都道府県を対象に実施した健康日本21(第三次)関連アンケートと、過去3カ年の入札の概要を整理。

【第2章 自治体アンケート調査結果(市町村)】

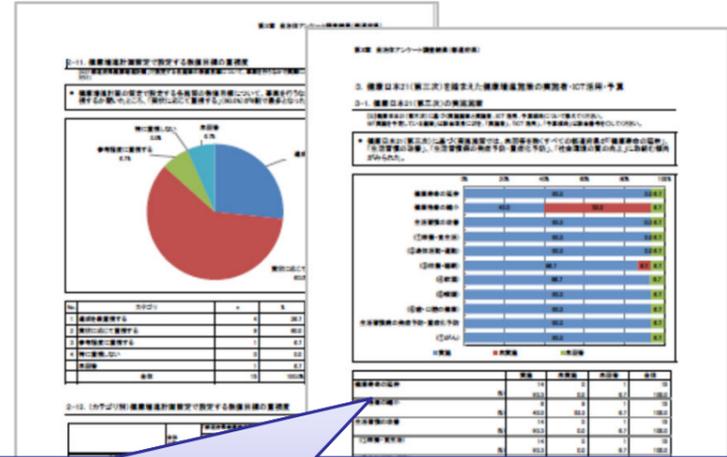
対象:1741市町村/有効回答:310件(P47~P134)

【第3章 自治体アンケート調査結果(都道府県)】

対象:47都道府県/有効回答:15件(P137~P199)



(市町村)健康増進等計画策定や計画策定時の利活用データ、具体的な実施施策、施策のICT活用や予算方向性、健康ポイント等のPHRサービスの導入・利用状況、PFS/SIBへの興味関心等を取りまとめた。

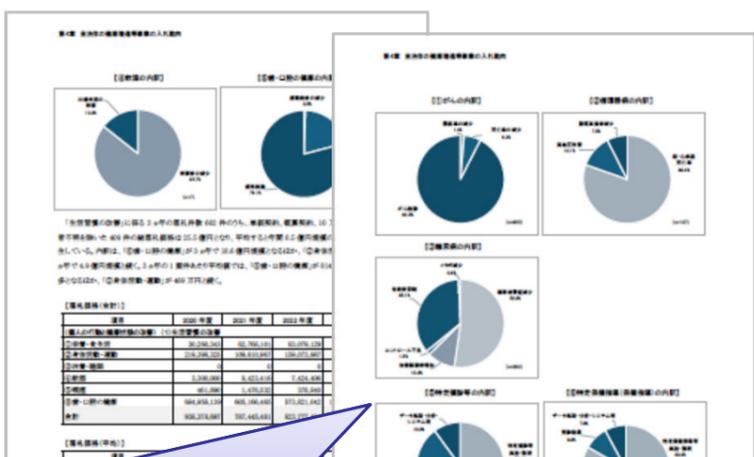


(都道府県)健康増進等計画策定や計画策定時の利活用データ、具体的な実施施策、施策のICT活用や予算方向性、健康ポイント等のPHRサービスの導入・利用状況、PFS/SIBへの興味関心等を取りまとめた。

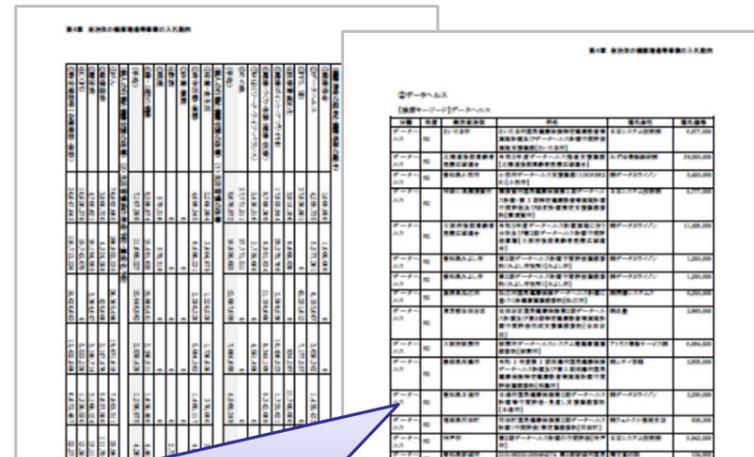
【第4章 自治体の健康増進等事業の入札動向】

過去3カ年の入札動向を健康日本21の各分野で整理 (P203~P223)

(分野別)過去3カ年の落札一覧 (P224~P318)



2020年4月から2023年3月までの3カ年(度)で抽出できた落札案件9,695件の傾向と、このうち5,953件の落札価格傾向について、健康日本21の分野別に取りまとめた。



収集・整理した入札情報から、「落札価格が把握」でき、「民間企業(株式会社)が落札」した案件を抽出して、事例として企業名、落札金額等を一覧表にして取りまとめた。

1. 過去3ヵ年の入札動向

入札情報サービス大手の株式会社ズノー「入札王」が保有する入札・落札情報のうち、過去3ヵ年(2020年4月から2023年3月)を対象に、健康日本21関連の健康増進等事業ならびに、介護予防、母子保健事業に関連するキーワード検索を行い、累計9,695件の落札実績を確認して状況を整理した。

※1 案件に複数事業が含まれる場合は、便宜上、事業ごとに同一案件を重複してカウントした。

2020年4月から2023年3月までの3ヵ年で確認された落札案件のうち、単価契約、概算契約、10万円未満、落札者不明を除いた健康増進等事業4,058件の総落札価格は995億円となり、平均すると年間332億円規模の委託費用が発生している。同基準で抽出した介護予防および、母子保健に係る落札を合わせると3ヵ年で5,953件が確認でき、総落札価格は1,151億円、年間平均384億円となる。

以下、2020年4月から2023年3月までの3ヵ年(度)で抽出できた落札案件9,695件の傾向と、9,695件のうち単価契約、概算契約、10万円未満、落札者不明を除いた5,953件の落札価格傾向について、項目ごとに取りまとめた。

1-1. 健康寿命の延伸と健康格差の縮小

「健康寿命の延伸と健康格差の縮小」では、事業の基盤づくりや計画策定等を含めた落札案件の抽出を行った。把握できた3ヵ年の落札●●件をみると、「①健康寿命」の延伸に係る共同研究や「②データヘルス」計画の策定などに取組む都道府県の事例が多くみられたほか、市町村では、住民向けに健康や医療相談など、日々の生活における不安や悩みに対応する「⑥健康づくり・相談」事業への取組みが、年々増加傾向にあった。また、住民の健康増進等を目的とした「⑤健康ポイント・アプリ・PHR」サービス施策の実施も年間●●件の取組みがみられた。

【落札件数】

単位：(件)

項目	2020年度	2021年度	2022年度	合計
健康日本21関連の健康増進等事業 (健康寿命の延伸と健康格差の縮小)				
①健康寿命				
②データヘルス				
③PFS、SIB				
④医療費適正化				
⑤健康ポイント・アプリ・PHR				
⑥健康づくり・相談(健康・医療)				
⑦WLB(ワーク・ライフ・バランス)				
⑧その他				
合計				

「健康寿命の延伸と健康格差の縮小」に関連する●●件のうち、単価契約、概算契約、10万円未満、落札者不明を除いた●●件の総落札価格は●●億円となり、平均すると年間●●億円規模の委託費用が発生している。

内訳は、「⑥健康づくり・相談」が3ヵ年で●●億円規模となるほか、「⑤健康ポイント・アプリ・PHR」が3ヵ年で●●億円規模と続く。3ヵ年の1案件あたり平均値では、「③PFS、SIB」が約●●円規模で最多となるほか、「⑤健康ポイント・アプリ・PHR」が●●円と続く。

【落札価格(合計)】

単位:(円)

項目	2020年度	2021年度	2022年度	合計
健康日本21関連の健康増進等事業 (健康寿命の延伸と健康格差の縮小)				
①健康寿命				
②データヘルス				
③PFS、SIB				
④医療費適正化				
⑤健康ポイント・アプリ・PHR				
⑥健康づくり・相談(健康・医療)				
⑦WLB(ワーク・ライフ・バランス)				
⑧その他				
合計				

【落札価格(平均)】

単位:(円)

項目	2020年度	2021年度	2022年度	平均
健康日本21関連の健康増進等事業 (健康寿命の延伸と健康格差の縮小)				
①健康寿命				
②データヘルス				
③PFS、SIB				
④医療費適正化				
⑤健康ポイント・アプリ・PHR				
⑥健康づくり・相談(健康・医療)				
⑦WLB(ワーク・ライフ・バランス)				
⑧その他				
平均				

1-2. 個人の行動と健康状態の改善 (1)生活習慣の改善

個人の行動と健康状態の改善を目的とした、「生活習慣の改善」に係る施策で把握できた3カ年の落札件数は●●件であった。「⑥歯・口腔の健康」は、歯科健診(検診)を中心に3カ年で●●件の落札があり、生活習慣の改善に係る施策全体の●●割以上を占める。また、「①栄養・食生活」および、「②身体活動・運動」に係る施策の落札割合も高く、年々増加傾向にある。

「①栄養・食生活」の内訳は、高齢者を対象とした食生活改善や低栄養対策、肥満対策など、「適性体重の維持」や「バランスの良い食事」に係る施策が上位を占める。「②身体活動・運動」では、運動教室やスポーツを通じた運動習慣づくりなど、「運動習慣者の増加」を目的とした施策が全体の●●割近くに上る。

一方で、「③休養・睡眠」関連のキーワードによる落札情報は確認されず、「④飲酒」、「⑤喫煙」についても落札件数は限定的で、委託ではなく自治体のみで実施する傾向がみられる。

【落札件数】

単位:(件)

項目	2020年度	2021年度	2022年度	合計
(個人の行動と健康状態の改善) (1)生活習慣の改善				
①栄養・食生活				
②身体活動・運動				
③休養・睡眠				
④飲酒				
⑤喫煙				
⑥歯・口腔の健康				
合計				

【①栄養・食生活の内訳】

【②身体活動・運動の内訳】

【④飲酒の内訳】

【⑥歯・口腔の健康の内訳】

「生活習慣の改善」に係る3ヵ年の落札件数●●件のうち、単価契約、概算契約、10万円未満、落札者不明を除いた●●件の総落札価格は●●円となり、平均すると年間●●円規模の委託費用が発生している。内訳は、「⑥歯・口腔の健康」が3ヵ年で●●円規模となるほか、「②身体活動・運動」が3ヵ年で●●円規模と続く。3ヵ年の1案件あたり平均値では、「⑥歯・口腔の健康」が●●円規模で最多となるほか、「②身体活動・運動」が●●円と続く。

【落札価格(合計)】

単位:(円)

項目	2020年度	2021年度	2022年度	合計
(個人の行動と健康状態の改善) (1)生活習慣の改善				
①栄養・食生活				
②身体活動・運動				
③休養・睡眠				
④飲酒				
⑤喫煙				
⑥歯・口腔の健康				
合計				

【落札価格(平均)】

単位:(円)

項目	2020年度	2021年度	2022年度	平均
(個人の行動と健康状態の改善) (1)生活習慣の改善				
①栄養・食生活				
②身体活動・運動				
③休養・睡眠				
④飲酒				
⑤喫煙				
⑥歯・口腔の健康				
平均				

1-3. 個人の行動と健康状態の改善 (2)生活習慣病の発症予防・重症化予防

「生活習慣病の発症予防・重症化予防」を目的とした施策で把握できた 3 ヶ年の落札件数は、●●件であった。

「①がん」は、各種がん検診を中心に 3 ヶ年で●●件の落札があり、生活習慣病の発症予防・重症化予防施策全体の●●を占める。また、「⑤特定健診等」に係る施策で●●件の落札が確認されるなど、自治体のみでは対応が難しい健診・検診に対する医療・健診施設等への委託割合が高い。

実施率の向上が急務となる「⑤特定健診等」の落札情報を、「特定健診等実施・説明」、「受診勧奨」、「データ処理・分析・システム等」に分類して傾向をみたところ、全体の●●割近くを「受診勧奨」が占め、民間企業等への委託傾向が顕著である。

特定健診等の結果に基づいて実施する「⑥特定保健指導」の落札も、●●件が確認された。このうち「特定保健指導等実施・説明」が全体の●●割以上を占め、内訳は民間企業が半数以上であった。

その他、「②循環器病」では、「脳・心疾患死亡率」の低減等を目的として、国民健康保険や後期高齢者医療の被保険者を対象とした脳ドックの落札件数が全体の●●を占めるほか、高血圧症に着目した「高血圧改善」のための重症化予防の取組みもみられた。

「③糖尿病」では、「糖尿病腎症減少」を目的とした糖尿病性腎症重症化予防の落札件数が全体の●●を占めるほか、「有病者抑制」等に寄与する、学生を対象とした腎臓・糖尿病検診の取組みもみられた。

※「⑧重症化予防」は、疾患等を明記していないもののほか、服薬指導、医療機関受診勧奨、重複頻回等支援を分類した。

【落札件数】

単位：(件)

項目	2020 年度	2021 年度	2022 年度	合計
(個人の行動と健康状態の改善) (2)生活習慣病の発症予防・重症化予防				
①がん				
②循環器病				
③糖尿病				
④COPD				
⑤特定健診等(各種健診・検診)				
⑥特定保健指導(保健指導)				
⑦生活習慣病予防				
⑧重症化予防				
合計				

【①がんの内訳】

【②循環器病の内訳】

【③糖尿病の内訳】

【⑤特定健診等の内訳】

【⑥特定保健指導(保健指導)の内訳】

「生活習慣病の発症予防・重症化予防」に係る3ヵ年の落札件数●●件のうち、単価契約、概算契約、10万円未満、落札者不明を除いた1,821件の総落札価格は●●円となり、平均すると年間●●円規模の委託費用が発生している。

内訳は、「①がん」が3ヵ年で●●円規模となるほか、「⑤特定健診等」が3ヵ年で●●円規模と続く。3ヵ年の1案件あたり平均値では、「①がん」が●●円規模で最多となるほか、「⑤特定健診等」が●●円と続く。

【落札価格(合計)】

単位:(円)

項目	2020年度	2021年度	2022年度	合計
(個人の行動と健康状態の改善) (2)生活習慣病の発症予防・重症化予防				
①がん				
②循環器病				
③糖尿病				
④COPD				
⑤特定健診等(各種健診・検診)				
⑥特定保健指導(保健指導)				
⑦生活習慣病予防				
⑧重症化予防				
合計				

【落札価格(平均)】

単位:(円)

項目	2020年度	2021年度	2022年度	平均
(個人の行動と健康状態の改善) (2)生活習慣病の発症予防・重症化予防				
①がん				
②循環器病				
③糖尿病				
④COPD				
⑤特定健診等(各種健診・検診)				
⑥特定保健指導(保健指導)				
⑦生活習慣病予防				
⑧重症化予防				
平均				

2. (分野別)過去3ヵ年の落札一覧

自治体の健康増進等事業について、2020年4月から2023年3月までの3ヵ年の入札・落札情報を収集し、健康日本21(第三次)の具体的な目標である「健康寿命の延伸と健康格差の縮小」、「個人の行動と健康状態の改善」、「社会環境の質の向上」に関連するキーワード検索を実施して情報を整理した。

収集・整理した入札情報から、「落札価格が把握」でき、「民間企業(株式会社)が落札」した案件を抽出し、事例として一覧表を作成した。

2-1. 健康寿命の延伸と健康格差の縮小

健康日本21(第三次)の具体的な目標である「健康寿命の延伸と健康格差の縮小」に基づき、健康寿命の延伸や健康格差の縮小に関連する取組みや複数の分野に関連する施策、実施計画策定等に係る案件などをキーワード検索により抽出・整理し、「①健康寿命」、「②データヘルス」、「③PFS、SIB」、「④医療費適正化」、「⑤健康ポイント・PHR・アプリ」、「⑥健康づくり・相談」、「⑦WLB(ワーク・ライフ・バランス)」に

分類し

また、

以下は

※ 落

※ 各

①例

【検

分類	価格
健康寿	600,000
健康寿	000,000
健康寿	400,000
健康寿	997,440

整理し、

サンプル

②データヘルス

【検索キーワード】データヘルス

分類	年度	発注自治体	件名	落札会社	落札価格
データヘルス	R2	さいたま市	さいたま市国民健康保険特定健康診査等実施計画及びデータヘルス計画中間評価	日本システム技術㈱	6,677,000
データヘルス					,050,000
データヘルス					,450,000
データヘルス					,777,000
データヘルス					,495,000
データヘルス					,250,000
データヘルス					,250,000
データヘルス					,250,000
データヘルス					,860,000
データヘルス					,684,920
データヘルス					,805,000
データヘルス					,200,000
データヘルス					938,300
データヘルス					,943,000
データヘルス					104,800
データヘルス					,960,000
データヘルス					,858,000
データヘルス					880,000
データヘルス					,500,000
データヘルス					,495,000
データヘルス	R3	医療広域連合	施計画(データヘルス計画)中間評価業務【熊本県後期高齢者医療広域連合】	所	995,500

データヘルス		東京都中野区	データヘルス計画中間評価報告書作成支	株データホライゾン	3,760,000
データヘルス					76,990
データヘルス					79,800
データヘルス					89,000
データヘルス					00,000
データヘルス					33,200
データヘルス					00,000
データヘルス					00,000
データヘルス					54,000
データヘルス					96,000
データヘルス					92,000
データヘルス					96,660
データヘルス					44,000
データヘルス					07,000
データヘルス					52,000
データヘルス					60,000
データヘルス					97,346
データヘルス					00,000
データヘルス					00,000
データヘルス					78,000
データヘルス	R4	栃木県小山市	小山市国民健康保険 第3期データヘルス計画・第4期特定健康診査等実施計画作成業務委託【小山市】	株データホライゾン	2,700,000

サンプル

医療費適正化	R4	香川県	医療費適正化啓発事業委託業務	新日本印刷㈱	1,430,000
医療費適正化					936,000
医療費適正化					350,920
医療費適正化					743,250
医療費適正化					712,140

⑤例

【検

分類	価格
健康ポイント	162,040
健康ポイント	916,000
健康ポイント	900,060
健康ポイント	347,680
健康ポイント	810,000
健康ポイント	485,000
健康ポイント	485,000
健康ポイント	493,580
健康ポイント	493,580
健康ポイント	800,000
健康ポイント	800,000
健康ポイント	910,000
健康ポイント	910,000
健康ポイント	980,000
健康ポイント	455,000
健康ポイント	827,000
健康ポイント	652,200
健康ポイント	337,920

サンプル

健康ポイント	R4	香川県船橋市	令和6年度がまほろ健康ポイント事業 お手帳【船橋市】	新日本印刷㈱	
--------	----	--------	-------------------------------	--------	--

