

サービス紹介資料

基本情報について

事業名	[Upmind WELLNESS PROGRAM]
事業者名	[Upmind 株式会社]
お問い合わせ先	メールアドレス: [corporate_program@upmind.co.jp]

サービス内容・サービス料金について

サービス名	[Upmind WELLNESS PROGRAM]
サービス紹介リンク先 (URL)	[https://upmind.co.jp/corporation-program]
サービス類型	・ 認知行動療法やマインドフルネス等の心理学の理論を取り入れたデジタルサービス
想定対象者	・ 従業員全般
サービス内容及び アピールポイント (800 文字程度)	100 万ダウンロードを超える国内最大級のマインドフルネスアプリ「Upmind」のプレミアムプランを、従業員向けにご提供いたします。 スマートフォンのカメラを使って 30 秒で自律神経の状態を計測できる機能をはじめ、1～2 分で実践できる瞑想音声ガイド、ストレッチやヨガなどのセルフケア動画を多数搭載。忙しい日常の中でも手軽に取り入れられるのが特長です。 従業員一人ひとりが自分の状態を把握し、疲労やストレスを感じたタイミングで、適切なセルフケアを行える環境をサポートします。 優れたデザイン性とユーザビリティが評価され、2023 年にはグッドデザイン賞を受賞。さらに、東京大学との共同研究により、アプリを活用したマインドフルネス習慣化が「生産性の向上」「リラクゼーション」「感情コントロール」に効果をもたらすことも確認されています。 従来の義務的なストレスチェックとは異なり、Upmind は自発的かつ継続的にセルフケアへ取り組める仕組みを提供します。 また、習慣化をさらに促進するため、定期的なマインドフルネス・セルフケアのクラスのご提供も可能です。 これまでに導入いただいた企業では、ストレスや疲労の軽減、睡眠の質の改善といった効果が見られており、従業員のウェルビーイング向上や、メンタル不調による休職・離職リスクの低減への効果も期待できます。 ご興味をお持ちのご担当者様は、ぜひお気軽にご連絡ください。

別紙

サービス提供手順	利用開始までは導入決定から最短 2 週間、最大でも 1 ヶ月以内での展開が可能です 1. ご契約(ニーズをヒアリングして最適なプランを提案) 2. 社内周知と参加者募集の実施(導入決定後すぐ) Upmind が提供するポスターデザイン、イントラ用案内テンプレート、説明資料を活用し、企業内で参加者を募集 ※希望に応じて、Upmind 担当者によるオンライン説明会の実施も可能。 3. 効果測定用アンケートの実施(導入前) 参加者にはストレス状態や睡眠の質などを測定するアンケートに回答していただき、導入前のベースラインを取得 4. アカウント登録とプレミアムプランの付与 参加者のメールアドレスを企業担当者より提供いただき、Upmind 側でプレミアムプランの付与設定を実施 5. 利用開始のご案内 企業担当者より、参加者に対して利用開始に関するご案内メールを送付(アプリのダウンロードリンク、登録方法など含む) 6. 初期導入後のフォロー 利用開始から 1 ヶ月以内に利用状況を確認し、企業担当者に対して初回の利用状況レポートを提供
サービス継続利用のための工夫(任意記載項目)	1. 社内周知・行動定着を支援するツール提供 社内ポスター、社内報・イントラ用の案内文、朝礼やミーティングで活用できる紹介スライドなどをテンプレートとして提供社員が日常的に見る場所に掲示し、自然に興味喚起される環境を作る 2. 企業担当者向けレポートとアドバイス 毎月、以下のような内容を含むレポートを提出: ・参加率/継続率、主要機能の利用率 3. 利用状況に応じて、次月以降の利用促進アドバイス(改善施策・社内での取り組み方法など)を個別に提案 初回定着率を高めるため、特に導入初月は担当者が運用状況をレビューし、改善提案を実施 4. 定期的なマインドフルネスクラスの提供(希望企業のみ) 利用者の定着と体験価値向上のため、定期的なクラスを月 1~2 回実施可能
サービス利用料	【月額費用】 ＜アプリ利用料＞ 定額 5 万円(税抜) ※利用する従業員人数に制限なく、初期のセットアップ費用やサポート含めて定額で提供 ＜オプション料金＞ クラス(15 分 or 30 分) 25,000 円/回 マインドフルネスセミナー(1 時間) 150,000 円/回 ※本社所在地(東京)より遠方(50km 以上)の場合は交通費別途
利用条件	
サービス提供開始時期	2025 年 7 月より開始可能

別紙

契約形態	☒ 月額 ☐ 年額 ☐ 単発 ☐ その他() ※オプションは定額プランに含まず、希望される頻度で実施致します。 ※具体的な利用料は、「サービス利用料」をご確認ください。
	【最低契約期間】 ☒ あり(期間: 一年) ☐ なし
本サービスで想定されるサービス利用期間	年間プランでご契約 導入から実施まで 2 週間～1 ヶ月程度、実施期間は 1 年間
最低参加人数	[特になし]
その他、サービス導入及び利用にあたっての条件	提供可能エリア: 日本全国 提供可能業種: 全て