

基本情報について	
事業名	[MentaRest(メンタレスト)]
事業者名	[株式会社 MentaRest(メンタレスト)]
お問い合わせ先	メールアドレス: [info@mentarest.com] 電話番号: [080-7806-8839]
サービス内容・サービス料金について	
サービス名	[メタバースでメンタルを整える MentaRest]
サービス紹介リンク先(URL)	[https://www.mentarest.com/]
サービス類型	<ul style="list-style-type: none"> ・ 認知行動療法やマインドフルネス等の心理学の理論を取り入れたデジタルサービス ・ チャットボットやVR 技術を活用したカウンセリングサービス ・ これらのデジタルサービス等を活用した職域向けのメンタルヘルスサービス
想定対象者	<ul style="list-style-type: none"> ・ 従業員全般 ・ 不調者 ・ 高ストレス者 ・ 管理職 ・ その他
サービス内容及び アピールポイント (800 文字程度)	 <p>当社事業では従業員向けのメンタル不調予防を目的とし、メタバース空間におけるアバターカウンセリングサービスを提供しています。健康経営やウェルビーイングの観点から、従業員のメンタル不調予防・休職や離職率低下・パフォーマンスやエンゲージメント向上の施策に注力する企業様から注目を集めています。</p> <p>一般的なカウンセリングの課題として”心理的利用ハードルの高さ”がありますが、MentaRest はアバターを活用することで利用ハードルを低くしています。東京都市大学の研究によるとアバターを使用する方が自己開示度合いが大幅に上がるとい</p>

	<p>う研究結果もあります。</p> <p>MentaRest は顧問精神科医が監修、在籍カウンセラーは心理資格「臨床心理士」「公認心理師」保有者に限定し、科学的根拠に基づくカウンセリングを提供しています。</p> <p>【導入企業(人事側)メリット】</p> <p>① 従業員のメンタルヘルス改善と維持</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ ストレス、うつ、不安症状の早期発見・予防 ・ 休職者の早期復帰・離職防止 <p>② 生産性および業績の向上</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ エンゲージメントの向上 ・ 集中力・創造力の回復支援 <p>③ リスクマネジメントと法的対応</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ パワハラ防止法など法的義務への対応 <p>④ 人材採用力・ブランド力の強化</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 健康経営の推進による企業イメージ向上 ・ ESG・SDGs 対応 <p>⑤ HR 業務の効率化と高度化</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 人事担当者の負荷軽減 ・ データに基づく人材マネジメントの推進 <p>【従業員(利用者側)メリット】</p> <p>① ストレスやメンタル不調の早期ケア</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 気軽に相談できる場の確保 <p>② 職場でのパフォーマンス改善</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 仕事に対する集中力・意欲の回復 ・ 自己理解を深める機会 <p>③ プライバシーを守りながらの相談希望</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 匿名性・プライバシーの担保 <p>既に大手企業を中心に導入が広がっており、メタバースの話しやすさだけでなく、利害関係の発生しない第三者かつ専門家であることの安心感が利用者の心をほぐし、90%を超える高い満足度からリピート利用が発生しています。</p>
<p>サービス提供手順</p>	<p>1. 有償体験(人事等管理部門メンバーを中心に10名程度を目安に、スポット実施の有償体験をおすすめしています)</p> <p>2. トライアル導入6ヶ月(通常1年間の契約を、初回導入に限って半年間のトライアルを実施できます、もちろん初回から年間契約も可能です)</p> <p>3. 運用開始(企業に1ヶ月に1回程度、利用状況や統計データを報告会にてフィードバック)</p> <p>※契約から実際に利用者を使用いただくまでに、2週間~1ヶ月程度を想定</p>
<p>サービス継続利用のための工夫(任意記)</p>	<p>リマインドメールを利用者のメールアドレスに決まった時間に通知することにより、サービス利用忘れや離脱を防ぎます。</p>

別紙

<p>載項目)</p>	<p>同時に、記入情報を踏まえて、カウンセラーとの定期対話を実施することにより、当社は他社と比べてサービス継続率が高く、定期的な利用が生まれています。</p> <p>また、モチベーションやエンゲージメントを高めつつ、アンガーマネジメントや感情の整理を促すショート動画やカウンセラー執筆のショートコラムを定期的に発信し、サービス利用を促進しています。</p> <p>特にターゲット(新入社員や中間管理職など)ごとに分けて実施する研修が非常に好評で、毎年導入企業様から発注をいただいております。</p> <p>内容はターゲット毎にストレスとの向き合い方や、部下とのコミュニケーションノウハウなど様々な研修をご準備しております。</p> <p>研修利用もチケットが利用できますので、研修実施毎に稟議を通す必要がなく、チケットを利用することで研修の提供が可能です。</p> <p>毎月定例会として報告会を実施しており、前月の利用状況が把握できるだけでなく、利用者の統計レポートの共有、上記に記載した各種施策の立案を運用の目的や状況に応じて実施することが可能です。</p> <p>※レポートのイメージデータは運営までお問い合わせください。</p>
<p>サービス利用料</p>	<p>【有償体験】 1回1人あたり 11,000円+税</p> <p>【月額費用】(年間契約のため、契約時にまとめてお支払いをいただき、運用がスタートします)</p> <p><基本料金>(以下人数は累計のサービス利用者数を指しますので、従業員数にかかわらずどのプランでもご加入いただけます。)</p> <p>～10名 ライトプラン 1,000円×利用者数/月</p> <p>※ライトプランはチケット付与がないため初回利用時にチケット購入が必要です。</p> <p>～50名 スタンダードプラン(10チケット付与) 100,000円/月</p> <p>51名～ プラチナプラン(50チケット付与) 500,000円/月</p> <p>※上記金額の中に、レポート費用をはじめ毎月の施策立案や、万が一対処が必要な方がいらっしゃった場合のイレギュラー対応費用が含まれています。</p> <p>※チケットはお支払い時に1年分まとめて付与いたします。不足した場合は追加での購入が可能です。</p> <p>詳細な料金表等の利用イメージは運営までお声がけください。</p>
<p>利用条件</p>	
<p>サービス提供開始時期</p>	<p>2025年8月より開始可能</p>
<p>契約形態</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> 月額 <input checked="" type="checkbox"/> 年額 <input checked="" type="checkbox"/> 単発 <input type="checkbox"/> その他()</p> <p>※月額:「ライトプラン」となります。</p> <p>※年額:「スタンダードプラン」及び「プラチナプラン」となります。</p> <p><u>なお、初回契約に限り、6ヵ月の月額契約でトライアル実施が可能です。</u></p> <p>※単発:「有償体験」、「追加のチケット購入」となります。</p>

別紙

	<p>※初期費用、オプション等を除きます。</p> <p>※具体的な利用料は、「サービス利用料」をご確認ください。</p> <p>【最低契約期間】</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> あり(期間:6ヶ月) <input type="checkbox"/> なし</p>
本サービスで想定されるサービス利用期間	[導入から実施まで2週間～1ヵ月程度、実施期間は最低6ヵ月程度]
最低参加人数	[特になし]
その他、サービス導入及び利用にあたっての条件	[特になし]