

サービス紹介資料

基本情報について	
事業名	[デジタルメンタルヘルス包括支援サービス]
事業者名	[ファストドクター株式会社]
お問い合わせ先	メールアドレス: [https://forms.gle/JXo9grtZKBSAtdAVA] 電話番号: [03-6387-3499]
サービス内容・サービス料金について	
サービス名	[デジタルメンタルヘルス包括支援サービス]
サービス紹介リンク先 (URL)	[準備中]
サービス類型	<ul style="list-style-type: none"> ・ 認知行動療法やマインドフルネス等の心理学の理論を取り入れたデジタルサービス ・ サーベイや生体情報等を活用して心の健康に関する組織や個人の状態を把握し改善するデジタルサービス ・ チャットボットやVR 技術を活用したカウンセリングサービス ・ これらのデジタルサービス等を活用した職域向けのメンタルヘルスサービス
想定対象者	<p><企業></p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 産業医の医師が精神科の経験を持たず、メンタルの問題への対応が不得意 ・ 退職者が増加している ・ 健康経営有料企業を目指している <p><従業員></p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 従業員全般 ・ 心に不調を感じる方 ・ 高ストレス者 ・ 管理職 など
サービス内容及び アピールポイント (800 文字程度)	<p>本サービスは、従業員の「心の健康」を支えるために、日常的なストレスケアから、必要に応じてオンライン診療やカウンセリングにつなぐまでを一貫してサポートするデジタルサービスです。具体的には、以下のような機能を備えています:</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 専門家監修の「メンタルトレーニング」学習コンテンツ ・ AIを活用した気分・体調チェックや対話式セルフケア ・ 心の不調がみられた場合、弊社の精神科オンライン診療やカウンセリングへスムーズに接続

別紙

	<p>さらに、企業側には職員の利用状況や傾向をまとめた匿名のレポート(個人情報非開示)を定期的にご提供し、組織全体のメンタルヘルスの現状を把握しやすくします。必要に応じて、精神科専門医やカウンセラーとレポートに基づいた対策相談を行うことも可能です(オプション対応)。</p> <p>こうした仕組みにより、以下のような課題を抱える中小企業でも、現実的かつ手軽に対策を始めることができます：</p> <ul style="list-style-type: none"> ・メンタルヘルス対応の体制が整っていない ・従業員の様子が分かりにくく、体調不良が突然表面化する ・相談窓口がなく、不調を抱える従業員が「誰に相談してよいか分からない」まま放置される ・退職者の増加に伴う業務負荷や生産性の低下 <p>スマートフォンやPCがあればすぐに導入でき、特別な知識や準備は不要です。従業員の早期支援を実現し、職場の安心感や生産性向上、精神的な不調に起因する労務トラブルや労災リスクの軽減、離職防止にもつながる実用的なサービスです。</p>
サービス提供手順	<ol style="list-style-type: none"> 1. 契約(契約に当たっては、問題意識や組織レポートの頻度等について、事前にサービス利用企業よりヒアリング) 2. 導入準備(従業員向け専用サイト構築、1.5 時間程度の従業員向けオリエンテーション研修実施予定) 3. 利用開始(ブラウザより利用していただくことが可能) 4. (利用開始後)企業に月次組織レポートをフィードバックする <p>※契約から実際に利用者にご利用いただくまでに、1ヶ月程度を想定</p>
サービス継続利用のための工夫(任意記載項目)	リマインドメールもしくはプッシュ通知

別紙

サービス利用料	<p>プランや料金については、企業様の規模や導入目的に応じて柔軟に対応しております。まずはお気軽にお問い合わせください。</p>  <p>※6/23 にサービス利用料の改定を行いました。 <メンタルヘルス支援サービス料金プラン(想定)> ・セルフケアプラン:セルフチェック、セルフケアコンテンツ等の提供 月額(従業員1名あたり)700円 ・セルフケア+カウンセリング 1回プラン:セルフケア+カウンセリング 45分/月1回 月額(従業員1名あたり)1,400円 ・セルフケア+カウンセリング 2回プラン:セルフケア+カウンセリング 45分/月2回 月額(従業員1名あたり)1,750円 ・オプション:組織レポートに基づいた専門家による対策相談 応相談 ※検証期間中は、初期費用及び組織レポート無料 <会社規模別・月額料金例> ・従業員 30名 - セルフケアプランのみ 21,000円 - セルフケア+カウンセリング月1回 42,000円 - セルフケア+カウンセリング月2回 52,500円 ・従業員 50名 - セルフケアプランのみ 35,000円 - セルフケア+カウンセリング月1回 70,000円 - セルフケア+カウンセリング月2回 87,500円</p>
利用条件	
サービス提供開始時期	2025年10月より開始可能

別紙

<p>契約形態</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> 月額 <input type="checkbox"/> 年額 <input type="checkbox"/> 単発 <input type="checkbox"/> その他()</p> <p>※初期費用、オプション等を除きます。</p> <p>※具体的な利用料は、「サービス利用料」をご確認ください。</p>
	<p>【最低契約期間】</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> あり(期間: 3ヶ月) <input type="checkbox"/> なし</p>
<p>本サービスで想定される サービス利用期間</p>	<p>[導入から実施まで1ヵ月程度、実施期間は最低3ヵ月程度]</p>
<p>最低参加人数</p>	<p>[10]人</p>
<p>その他、サービス導入及び 利用にあたっての条件</p>	<p>[特になし]</p>